

# SEALEN

---

## Wat is sealen ?

---

Sealen of verzegelen is het afdichten van groefjes en putjes in tanden en kiezen. Dit gebeurt met een kunststoflak.

## Waarom sealen ?

---

Sealen beschermt de tanden waar die het meest gevoelig zijn voor gaatjes, nl. in groeven en putjes. Die zijn kwetsbaar, vooral als ze diep en smal zijn. De haren van een tandenborstel kunnen er bijvoorbeeld moeilijk bij. Meestal wordt er geseald kort nadat de blijvende kies helemaal is doorgebroken. Dan is de kans op gaatjes immers het grootst. Slechts uitzonderlijk wordt er ook bij volwassenen geseald.

## Hoe wordt er geseald ?

---

Normaal gezien is de sealingbehandeling volledig pijnloos. Een verdovingsspuitje is dan ook niet nodig. Af en toe is een groef of putje toch te diep en moet er wel een verdovingsspuitje gegeven worden...

- Eerst zal de tand met een borsteltje schoongemaakt worden. Dit borsteltje staat op een boor, maar je moet er niet bang voor zijn ! Het gaat immers om een zacht borsteltje !
- Dan wordt de tand droog gehouden met watjes en de luchtspuit.
- Vervolgens worden de groefjes en putjes met een zure vloeistof of gel opgeruwd. Dit gebeurt met een spuitje zonder naald (waar je dan ook niet bang voor moet zijn !)
- De gel wordt na een korte inwerktijd met water weggespoeld.
- Als die tand terug drooggemaakt is, wordt de kunststoflak met een kwastje op de tand aangebracht. De lak is heel dun en vloeit tot diep in de groeven en putjes.
- De lak wordt tenslotte hard gemaakt met een blauw licht.

## Tenslotte...

---

De kunststoflak gaat enkele jaren mee. De tandarts zal hem elke 6 maanden controleren. Sealing wordt gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds.