

NAZORG VAN DE UITNEEMBARE PROTHESE

Wat ?

Met nazorg bedoelen we een **goede mond- en protheseverzorging** door u en een regelmatige controle door de tandarts. Dit is sterk aan te raden voor elke uitneembare prothese. Want zonder nazorg is succes op lange termijn uitgesloten...

Gebruik een tandenborstel !

De **prothese** moet minstens 1 maal per dag, best voor het slapen gaan, met een tandenborstel of een speciale protheseborstel gepoetst worden met een weinig abrasieve tandpasta. De reiniging van de klemdelen die in contact staan met de tand is daarbij zeer belangrijk. Alleen uw prothese reinigen met behulp van prothesereinigingsmiddelen, zoals vb. bruistabletten is onvoldoende. Gebruik deze middelen dan ook enkel in combinatie met een "mechanische" reiniging met de tandenborstel .

De **eigen tanden** dienen extra gepoetst te worden omdat de prothese overdag meer plaqueophoping veroorzaakt. We vergeten daarbij ook niet de tong te borstelen. Bij een volledige prothese poetst u best ook het tandvlees en de tong.

Het ene middel is het andere niet...

Watertemperaturen boven 50° , oplossingen op alcoholbasis en huishoudelijke reinigingsmiddelen moeten vermeden worden. De kunststoffen van de prothese kunnen hierdoor immers aangetast worden.

Sommige **prothesereinigingsmiddelen** geven in water zuurstof af (cfr. bruistabletten). Maak er geen gewoonte van de prothese gedurende enkele uren (vb. gans de nacht) in deze vloeistof te bewaren. Dat veroorzaakt immers een witte verkleuring van de kunststof.

Ook **chloorhoudende produkten** (vb. javel) veroorzaken een verkleuring gepaard gaand met corrosieverschijnselen, waardoor de elasticiteit van de klemmen van uw prothese vermindert.

Een goede aanbeveling ! Wat u kan doen om tandsteen, rook- of theeaanslag te verwijderen, is de prothese regelmatig gedurende 1 uur in verdunde huishoudazijn leggen (mengverhouding water 2 azijn 1). Maar wel steeds na een borstelbeurt natuurlijk !

Moet men de prothese 's nachts dragen?

Alle studies die tot hiertoe gevoerd werden stellen dat het 's nachts dragen van een gedeeltelijke prothese het **risico** op caries en tandvleesaandoeningen sterk verhoogt. Daarom is het aan te bevelen (zeker bij slechte mondhygiëne of droge mond) de prothese 's nachts uit te laten.

Uitzonderingen hierop zijn:

- Tijdens de aanpassingsperiode.
- Uit esthetische-psychische overwegingen.
- Als de overblijvende tanden (na het verwijderen van het gebit) het tandvlees of de tong irriteren.
- Bij tandenknarsen om de resterende tanden te sparen.
- Bij kaakgewrichtsproblemen.

Twee maal per jaar op controle !

Hierbij wordt gekeken of de basis van de prothese nog overal voldoende steunt op het tandvlees, zoniet dient deze aangepast te worden (**rebasing**) om de breuk van de prothese of/en ongemakjes in de mond of overmatig wegtrekken van het tandvlees en kaakbot te vermijden.

Ook tijdig **behandelen van kleine gaatjes** is aangewezen om de steuntanden voor de prothese niet te verliezen.