

NA HET VERWIJDEREN VAN EEN WIJSHEIDSTAND

Wat u zeker moet doen !

Na het verwijderen van een wijsheidstand begint een genezingsproces, dat goed zal verlopen als u de volgende raadgevingen in acht neemt.

Waaraan u **vandaag** moet denken :

- Neem een pijnstiller voor de verdoving is uitgewerkt. (geen pijnstiller op basis van acetylsalicylzuur, gebruik best de voorgeschreven medicatie)
- Houd uw tong weg van de plaats waar de tand stond.
- Bij zwelling houdt u een 'cold pack' of ijsblokjes tegen de wang. Verpak de ijsblokjes in een plastic zakje en dat in een washandje, en houdt het telkens een tiental minuten tegen de wang. Dit is zeer belangrijk in de eerste uren (2 à 6 uren) na het trekken van de tand.
- Rust veel, bij voorkeur zittend en niet liggend.
- U mag eten en drinken, maar vandaag liefst alleen koud voedsel en koude dranken. Wacht wel met eten tot de verdoving is uitgewerkt, anders bijt u misschien op uw lip of wang zonder het te merken.

Waaraan u **de volgende dagen** moet denken :

- Spoel na 24 uur de mond zachtjes met lauw zout water (een koffieliepel zout in een glas lauw water), of met het voorgeschreven mondspoelmiddel.
- Zeer belangrijk : houd de mond schoon.
- Poets normaal uw tanden, eventueel met een zachte kinderborstel.

Wat mag u zeker niet doen?

Enkele raadgevingen :

- De eerste dag niet spoelen of zuigen op de wonde, want dat breekt de bloedklonter af en leidt tot nabloeden.
- Drink of eet de eerste 24 uur geen hete dranken of spijzen.
- Gedurende drie dagen na de ingreep rookt u niet en drinkt u best geen alcohol.

Maak u niet nodeloos ongerust.

Tijdens het genezingsproces kunnen **ongemakken** voorkomen, die echter niet abnormaal zijn :

- Zwelling : u mag een flink dikke wang verwachten, vooral twee dagen na de ingreep. De zwelling neemt af vanaf de vierde dag.
- De draadjes kunnen een vervelend gevoel veroorzaken. Dat is normaal zolang ze niet verwijderd zijn.
- Pijn is heel normaal. Neem de voorgeschreven geneesmiddelen, en wacht niet met een pijnstiller tot de pijn te hevig wordt.
- Lichte koorts is normaal, de dag na de ingreep. Rust en drink voldoende.
- Nabloeden is mogelijk de eerste 12 tot 24 uur. Plaats eventueel een nieuwe tampon (geen watjes).

Andere mogelijke verschijnselen zijn :

- Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn of oorpijn. Als u er last van hebt, meld het ons.
- Soms is er ook een doofheidsgevoel of een 'veranderd' gevoel in de onderlip langs één zijde. Dat is bijna altijd tijdelijk en het verdwijnt enkele dagen tot weken na het trekken van de tand.
- Door de vrijgekomen ruimte herschikken de laatste kiezen zich een beetje, en ook dat kan een licht oncomfortabel gevoel veroorzaken. Aan lichte pijn aan de mondhoeken kunt u gemakkelijk verhelpen met wat vaseline.

Als de pijn en de zwelling 4 of 5 dagen na de ingreep nog toenemen, moet u contact opnemen met ons.